Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Алексей

Возраст: 33

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.03.2010 23:24:00

формирования заключения врача: 19.03.2010 23:29:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/137700/answer/137701

Москва, 2025

Заключение врача

Уважаемый Алексей! В Вашем возрасте при нерегулярной половой жизни или малом сексуальном опыте - это норма. Для продления полового акта: 1. Ведите регулярную половую жизнь с постоянным здоровым половым партнером. 2. Применяйте приемы поведенческой терапии – метод стоп-старт. 3. Мастурбируйте перед планируемым половым актом. Второй половой акт будет продолжительнее. 4. Презервативы со специальной пролонгирующей смазкой. Удачи.