Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Фарида

Возраст: 48

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 17.01.2006 01:28:45

формирования заключения врача: 17.01.2006 22:00:58

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/14196/answer/14197

Заключение врача

Уважаемая Фарида! 1. Мы не занимаемся заказом медицинских препаратов и др., поэтому поиск необходимого бандажа Вам необходимо искать по аптечным сайтам. Бандаж рекомендуется носить в дневное время суток (его надо одевать утром, не вставая с постели). 2. ЛФК при нефроптозе не противопоказано. Физические нагрузки необходимо ограничить, равно как ношение тяжестей (не больше 3 кг). Лечебная физкультура направлена на укрепление прямых и косых мышц живота (брюшной пресс), укрепление мышц спины. 3. Из мочегонных трав можно принимать кукурузные рыльца, толокнянку, лист брусники, хвощ полевой. 4. Можно. С уважением.