

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Диана

Возраст: 38

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 12.07.2010 11:06:37

формирования заключения врача: 12.07.2010 11:30:57

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/150703/answer/150705>



Заключение врача

Здравствуйте! Вы все делаете правильно. Не волнуйтесь, еженедельно контролируйте анализ мочи, измеряйте давление и пейте не менее 1,5 литров воды в сутки. При небольшом опущении почек - рекомендую проводить хорошее упражнение, описанное урологом Сум-Шик в начале прошлого века: 1-2 раза в день вставайте в коленно-локтевое положение на 10-15 минут. Хотя это упражнение больше годится для 3-го триместра беременности, можете начинать его проводить уже через 4-5 недель.