Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Andrey

Возраст: 22

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.08.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 25.08.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/176/answer/177

Заключение врача

Уважаемый Андрей! Особенности Вашей половой жизни - несколько позднее начало, мастурбация, приверженность к одной партнерше (что говорит в Вашу пользу), отсутствие (по Вашему мнению) оргазма - все это привело к фиксации Вашего внимания на сексуальном расстройстве. Неудачи в половой жизни возможно вызваны страхом и тревожным ожиданием новых неудач. Возникает порочный круг: с одной стороны, имевшая место неудача вызывает страх и тревогу, с другой - страх и тревога способствуют закреплению и дальнейшему углублению неудачи. К сожалению, Андрей, Вы не указали свой возраст, какое время длится у Вас это состояние, получаете ли Вы оргазм при занятиях мастурбацией обычным способом. В своей практике я встречался с такими случаями и поэтому могу посоветовать следущее: попробуйте переключить свое внимание с сексуальных проблем на другие (работа, учеба,физические нагрузки),при этом необходимо некоторое время соблюдать половое воздержание (предварительно предупредив свою партершу, что это временно). "Отключитесь" на время от своей проблемы, забудьте о ней, не загружайтесь ею. При этом возможно будет полезно заняться аутогенной тренировкой (как бы не банально это ни звучало). Потом попробуйте со своей партнершей, так называемый, лечебный петтинг. Эта методика включает в себя разговоры о ласках, мечтания, сами ласки, самые разнообразные (помечтайте, пофантазируйте). НО при этом сторого-насторого запрещается половой акт. Здесь Вы сами должны будете себя контролировать и не переступать черту. Более подробно этими проблемами занимаются сексопатологи. Если у вас остались вопросы, квалифицированный врач-сексопатолог более подробно на них ответит. Я считаю, что у Вас нет органической (т.е. обусловленной каким-либо заболеванием) урологической патологии.