Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Светлана

Возраст: 41

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 16.06.2006 12:17:38

формирования заключения врача: 17.06.2006 21:41:39

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/17902/answer/17903

Заключение врача

Уважаемая Светлана! Прежде, чем лечить цистит, необходимо выяснить его причину. Вам необходимо обследоваться на урогенитальную инфекцию - хламидии, трихомонады, гарднереллы, микоплазмы, кандиды, уреаплазмы; сдать общий анализ мочи, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам. При невыясненном диагнозе – цистоскопия (инструментальный осмотр внутренней поверхности мочевого пузыря), УЗИ почек и мочевого пузыря. После получения анализов можно подобрать схему лечения. Предупредить цистит можно, соблюдая простые правила – избегать переохлаждения, соблюдать личную гигиену (особенно во время менструаций), пить много жидкости, регулярно опорожнять мочевой пузырь (не терпеть), не допускать переполнения мочевого пузыря, не носить слишком узкую одежду, нормализовать функцию кишечника, исключить гинекологические заболевания, ведение половой жизни с постоянным половым партнером. Поправляйтесь!