

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Кира

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 26.01.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 26.01.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/1840/answer/1841>



Заключение врача

Уважаемая Кира! К сожалению, у нас нет данных по лечебной физкультуре. В комплекс упражнений при нефроптозе входят упражнения на укрепление мышц брюшного пресса, мышц спины, позвоночника, стойка на лопатках («березка»). Удачи!