Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Анастасия

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 27.08.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 27.08.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/188/answer/189

Заключение врача

Уважаемая Анастасия! Хронический шеечный цистит - это "головная" боль не только пациента, но и уролога, т.к. лечение требует не только добросовестности, педантичности пациента, но и полного доверия своему лечащему врачу. Судя по клинической картине, описанной Вами, обострение хронического цистита затянулось и привело Вас почти к депрессии.Причиной цистита может быть неадекватное лечение уросептиками прошлого обострения, снижение функции иммунной системы, действие неблагоприятных факторов, которым Вы подверглись (переохлаждение, переутомление, недавно перенесенные заболевания). В своей практике я пользуюсь следующей схемой:

- Диета - огранижение острого, соленого, пряностей, маринадов, исключение приема алкоголя
- Мочегонные травы
- Тимоген по 1 мл в/м - 10 дней
- метронидазол по 250 мг 3 раза в день - 10 дней
- Уросептики, чаще всего Фторхинолоны, либо по результатам посевов мочи на флору и чувствительность ее к антибиотикам пефлоксацин по 400 мг 2 раза в день в течении 10 дней и др.)
- Свечи с красавкой по 1 св. в задний проход на ночь 10 дней
- Поливитамины по схеме, приложенной с препарату в течении 20-30 дней

Этот комплекс включает в себя иммуностимулирующие препараты, антибактериальные и уросептические средства, спазмолитики и общеукрепляющие препараты. Это лечение необходимо проводить под контролем уролога, т.к. иногда требуется коррекция и правильная оценка результатов.Можно дополнить этот курс инстилляциями раствора серебра в мочевой пузырь (это должен делать уролог), а также физиопроцедурами. Обязательно принимать так называемые эубиотики (препараты восстанавливающие нормальную флору кишечника после применения антибактериальных препаратов - линекс по 1 капс. 3 раза в день). После прведения курса лечения, напишите каковы результаты. Удачи!