Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** oleg

**Возраст:** 36

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 01.12.2010 20:55:00

**формирования заключения врача:** 01.12.2010 21:00:00

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://www.03uro.ru/consultations/question/194182/answer/194183

## Заключение врача

Желтоватый цвет спермы может быть как в норме, так и при патологии (прием некоторых витаминов, увеличение уровня билирубина).

Причиной преждевременная эякуляция может быть нерегулярная половая жизнь или недавнее начало половой жизни. Если Вы желаете увеличить продолжительность полового акта, то можете попробовать метод "стоп-старт", метод "сжатия" или метод "отвлечения мыслей" (подробное описание найдете в любой поисковой системе). Если это не поможет, то можно попробовать презервативы с анестетиками, например, "Марафон". Можно также использовать обычные презервативы, но перед их использованием на кожу наносить крем "Эмла" или любой из гелей: "Лидохлор", "Инстиллагель" или "Луан", или спрей "Лидокаин". Если это не поможет, то следует обратиться к сексологу на очную консультацию.