Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Алексей

Возраст: 32

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.12.2010 23:06:07

формирования заключения врача: 16.12.2010 18:26:21

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/196287/answer/196501

Заключение врача

Попробуйте не думать об этом. Высыпайтесь хорошо(не менее 8 часов за ночь), не употребляйте алкоголь(в том числе - пиво), энергетические напитки, занимайтесь спортом.