Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ольга

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 31.08.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 31.08.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/224/answer/225

Заключение врача

Уважаемая Ольга! Если у Вас с молодым человеком нет никаких психологических проблем (обиды, непонимание), если эта проблема возникает не постоянно,а лишь изредка, то могу посоветовать следущее: попробуйте переключить свое внимание с сексуальных проблем на другие (работа, учеба,физические нагрузки),при этом необходимо некоторое время соблюдать половое воздержание. "Отключитесь" на время от своей проблемы, забудьте о ней, не загружайтесь ею. При этом возможно Вашему партнеру будет полезно заняться аутогенной тренировкой (как бы не банально это ни звучало). Потом попробуйте с ним, так называемый, лечебный петтинг. Эта методика включает в себя разговоры о ласках, мечтания, сами ласки, самые разнообразные (помечтайте, пофантазируйте). Но при этом сторого-насторого запрещается половой акт. Здесь Вы сами должны будете себя контролировать и не переступать черту. Возможно происходит фиксация Вашего внимания на сексуальном расстройстве. Неудачи в половой жизни возможно вызваны страхом и тревожным ожиданием новых неудач. Возникает порочный круг: с одной стороны, имевшая место неудача вызывает страх и тревогу, с другой - страх и тревога способствуют закреплению и дальнейшему углублению неудачи. Более подробно этими проблемами занимаются сексопатологи. Если у вас остались вопросы, квалифицированный врач-сексопатолог более подробно на них ответит. Если же не поможет данная методика, то тогда Вам и Вашему молодому человеку, нужно обследоваться: на урогенитальную инфекцию - трихомонады, хламидии, микоплазмы, гарднереллы, кандиды, уреаплазмы. УЗИ простаты, мочевого пузыря, почек (для него). После этого обратиться к лечащему урологу. Если обнаружится какая-либо урогенитальная инфекция, и будет назначено лечение, то лечиться надо обязательно обоим. Если будут вопросы, обращайтесь.