Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Людмила

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 23.02.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 23.02.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/2316/answer/2317

Заключение врача

Уважаемая Людмила! Микролиты (мелкие конкременты) в почках имеются у многих людей, причем иногда их существование абсолютно ничем себя не проявляет. Выявляются они, как правило, случайно при УЗИ-обследовании. Большей частью микролиты таких размеров отходят самостоятельно, но при предрасположенности к мочекаменной болезни они могут постепенно увеличиваться в размерах, расти и приобретать довольно крупные размеры. Поэтому, если в почках обнаружили микролиты, необходимо провести консервативное лечение (соблюдение диеты, больше пить жидкости, мочегонные травы – кукурузные рыльца, толокнянка, лист брусники, можно принимать растительные камнеизгоняющие препараты – цистон, цистенал и т. д.). Также большое значение имеет динамическое наблюдение: общий анализ мочи с определением pH, УЗИ почек и мочевого пузыря, посев мочи на флору и чувствительность к антибиотикам (для диагностики сопутствующего хронического пиелонефрита). Пишите, с удовольствием отвечу на Ваши вопросы. Шадёркин И.А.