

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Андрей Гольц

**Возраст:** 30

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.04.2012 21:38:15

**формирования заключения врача:** 14.04.2012 20:10:43

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/262531/answer/262640>



## **Заключение врача**

Ложитесь спать не позже 22ч, не курите , не употребляйте алкоголя, занимайтесь умеренно физкультурой(не переутомляясь).