Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Полина

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 06.09.2003 12:00:00

формирования заключения врача: 06.09.2003 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/268/answer/269

Заключение врача

Уважаемая Полина! В своей практике лечения хронического цистиат я пользуюсь следующей схемой:

- Диета - огранижение острого, соленого, пряностей, маринадов, исключение приема алкоголя
- Мочегонные травы (лучше готовые сборы, если нет - то спорыш, хвощ, кукурузные пыльца)
- Тимоген по 1 мл в/м - 10 дней
- метронидазол по 250 мг 3 раза в день - 10 дней
- Уросептики, чаще всего Фторхинолоны, либо по результатам посевов мочи на флору и чувствительность ее к антибиотикам (например, пефлоксацин по 400 мг 2 раза в день в течении 10 дней и др.)
- Свечи с красавкой по 1 св. в задний проход на ночь 10 дней
- Поливитамины по схеме, приложенной к препарату в течении 20-30 дней

Этот комплекс включает в себя иммуностимулирующие препараты, антибактериальные и уросептические средства, спазмолитики и общеукрепляющие препараты. Это лечение необходимо проводить под контролем уролога, т.к. иногда требуется коррекция и правильная оценка результатов. Можно дополнить этот курс инстилляциями раствора серебра в мочевой пузырь (это должен делать уролог), а также физиопроцедурами. Обязательно принимать так называемые эубиотики (препараты восстанавливающие нормальную флору кишечника после применения антибактериальных препаратов - линекс по 1 капс. 3 раза в день). После проведения курса лечения, напишите каковы результаты. Удачи!