Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Наталья

Возраст: 42

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 29.10.2007 13:13:40

формирования заключения врача: 30.10.2007 23:03:55

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/27157/answer/27158

Заключение врача

Уважаемая Наталья! Предупредить цистит можно, соблюдая простые правила – избегать переохлаждения, соблюдать личную гигиену (особенно во время менструаций), пить много жидкости, регулярно опорожнять мочевой пузырь (не терпеть), не допускать переполнения мочевого пузыря, не носить слишком узкую одежду, нормализовать функцию кишечника, исключить гинекологические заболевания, ведение половой жизни с постоянным половым партнером. Удачи!