Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Илья

Возраст: 29

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.09.2013 17:03:04

формирования заключения врача: 07.09.2013 10:52:34

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/281128/answer/281158

Заключение врача

Можно мастурбировать 2-3 раза в неделю. За один раз как раз не надо. Тяжести много вообще вредно поднимать, организуется застой в органах малого таза, а чем-то вроде - у-шу - полезно.