Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Пётр

Возраст: 45

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 24.01.2014 15:53:10

формирования заключения врача: 25.01.2014 22:13:48

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/285684/answer/285713

Заключение врача

Аргинин положительно влияет на эректильную функцию. АндроДоз капсулы 1 капс. содержит аргинин- альфа- кето- глюкората (ААКГ), карнитин, коэнзим Q 10, карнозин, селенметионин, солодка голая, экстракт цинка пюромекс, витамин Е, витамин А. Вспомогательные компоненты: лактоза; в упаковке 60 шт. Фармакологическое действие Вещества, входящие в состав БАД «АндроДоз» оказывают следующее действие: Аргинин, кислота 1-амино-4-гуанидиновалериановая. Это одна из незаменимых аминокислот, способная конвертироваться в оксид азота, который, в свою очередь, служит регулятором важнейших функций сердечно-сосудистой и иммунной систем, печени, а также органов половой сферы. В белках спермы содержится до 80% от всего количества аргинина, и его недостаток способен привести к патозооспермии. Аргинин стимулирует выработку гормона тестостерона, в комбинации с альфа-кетоглюкоратом повышает содержание оксида азота, выраженно влияя на эректильную функцию. Карнитин, особая аминокислота с витаминоподобными свойствами (В11 или Т). Улучшает мужскую репродуктивную функцию. Для нормального функционирования половой системы в секрете простаты должен содержаться карнитин в довольно больших концентрациях. Аминокислота способствует созреванию сперматозоидов. Доказано, что концентрация кислоты значительно ниже у бесплодных мужчин, в сравнении с обладающими здоровой способностью к репродукции. Коэнзим Q10 (убихинон, кофермент Q10). По строению вещество близко к витаминам группы К, и наличествует в большинстве человеческих тканей. Имеет антиоксидантные свойства, обеспечивает защиту от свободных радикалов. Кофермент Q10 помогает повысить выносливость, снабжает организм необходимой для физических нагрузок энергией. Препараты с данным веществом в составе могут замедлять старение клеток, поддерживая их на энергетическом уровне. У мужчин с патозооспермией невыясненного происхождения после назначения коэнзима Q10 увеличивается число подвижных сперматозоидов. Карнозин (ß-аланилгистидин). Дипептид, действие которого на организм весьма многообразно, как показывают исследования последних лет. Важнейшие эффекты можно разделить на две группы: во-первых, карнозин работает как буфер для ионов водорода и металлов переменной активности, то есть поддерживает их концентрацию на нужном физиологическом уровне. Во-вторых, вещество способно оказывать антиоксидантное действие, стабилизировать клеточные структуры. Селен. Микроэлемент, в БАД «АндроДоз» включен в активированной метилированной форме. Занимает особое место среди микроэлементов, необходимых для функционирования организма, участвуя в жизненном процессе от зачатия до глубокой старости. Как показывают современные исследования, недостаток селена обнаруживается у большинства современных людей, что ведет к развитию различных недугов. Селен предохраняет белковые структуры от эндогенных окислителей, принимает участие в регулировании обмана витаминов Е и А, сокращая их распад. Больше всего (до 70%) селена в человеческом организме содержится в аминокислотах и белках, значительно меньше – в липидах, а остальная часть представляет собой селен в свободном, неорганическом состоянии. Отечественные и зарубежные ученые исследования доказывают, что дефицит селена необходимо восполнять во избежание развития тяжелых функциональных нарушений в организме. Солодка голая, растение Glycyrrhizaglabra семейства бобовых (Fabaceae). В корневищах и корнях растения высока концентрация таких веществ, как тритерпеновый сапонин (с содержанием глицирризина до 23%), флавоноидов, полисахаридов (включающие до 27% пектинов и крахмала), и так далее. Солодка широко применяется в урологической клинической практике, используется для лечения аденомы простаты, сбоях сексуальной функции, простатите и надпочечниковой недостаточности в хронической форме, а также для оказания тонизирующего эффекта. Цинк, в БАД «АндроДоз» присутствует активированная форма. Аспарагинат, глюконат, пиколинат и прочие соединения цинка находят масштабное применение в эндокринологии и дерматологии, при борьбе с

иммунодефицитными состояниями. Установлено, что цинк жизненно важен для мужской репродукции; при его недостатке понижается уровень тестостерона и развивается патозооспермия. С другой стороны, клиническими исследованиями подтверждено благоприятное влияние цинка на созревание спермы, в том числе к повышению концентрации, подвижности и числа нормальных морфологических форм сперматозоидов. Витамины Е и А, токоферолы. Хорошо известны антиоксидантные свойства этих витаминов. Так, при клинических тестах установлено: если мужчина принимает витамин Е, в ткани яичек снижается уровень оксидативного стресса, а подвижность сперматозоидов и их способность проникать в матку повышается. Витамин А, как и близкие к нему по структуре каротиноиды, также играют важную защитную роль, предохраняя от окисления клеточные мембраны. По данным исследований, наличествует положительная корреляция между уровнем подвижности сперматозоидов и достатком в организме витамина А, а также между концентрацией сперматозоидов у мужчин и питанием, богатым каротиноидами. Кроме того, витамин А взаимодействует с цинком: вещества взаимно усиливают антиоксидантные свойства. Показания АндроДоз рекомендован в качестве биологически активной добавки к пище, для мужчин, источника аргинина, карнозина, карнитина, коэнзима Q 10, глициризиновой кислоты, дополнительного источника селена, цинка, витамина Е, витамина А. Противопоказания Индивидуальная непереносимость компонентов БАД АндроДоз. Способ применения и дозы Взрослым (мужчинам) принимать по 4 капсулы в день во время еды, продолжительность приема 1 месяц, после 2- х недельного перерыва прием можно повторить. Перед употреблением рекомендуются проконсультироваться с врачом. Условия хранения В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Срок годности: 2 года.