Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Озеров Женя

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 30.03.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 30.03.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/2878/answer/2879

Москва, 2025

Заключение врача

Уважаемый Озеров Женя! Правильно анализ мочи по Зимницкому собирается следующим образом. Соблюдается обычный водный режим, т. е. пьете столько жидкости, как всегда. Подготовьте 8 баночек, пронумеруйте по времени их так: №1 – 6:00 – 9:00, № 2 – 9:00 – 12:00, №3 – 12:00 – 15:00, №4 – 15:00 – 18:00, №5 – 18:00 – 21:00, №6 – 21:00 – 24:00, №7 – 00:00 – 3:00, №8 – 3:00 – 6:00. В день исследования Вам надо встать в 6:00 и помочиться не в баночку, а в туалет. Начиная с 6:00 до 9:00, если возникает желание помочиться, Вам надо мочиться в баночку №1. Даже, если за эти 3 часа не возникло желания помочиться, ровно в 9:00 Вам надо сделать последнюю попытку и попытаться помочиться в первую баночку. После 9:00 часов и до 12:00 Вам надо мочиться в баночку №2. И так далее. Вставать и соблюдать временной режим необходимо даже ночью. Результаты измеряются следующим образом: в каждой порции измеряется объем и удельный вес (плотность) мочи. По ним оценивается концентрационная способность почек. Удачи! Шадёркин И.А.