

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Татьяна

**Возраст:** 60

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 11.09.2014 13:45:27

**формирования заключения врача:** 11.09.2014 21:27:39

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/289515/answer/289518>



## Заключение врача

Рекомендуется исключить: Ревень; Инжир; Щавель; Шпинат; Шоколад; Какао; Чай и кофе; Крыжовник, смородину, особенно красную; Землянику; Свеклу . В рацион советуют вводить: \* Свиное сало (в большом количестве, до 30 г в сутки); \* Белый хлеб; \* Растительное и сливочные масла; \* Картошку в любом виде; \* Блюда из круп; \* Овощные супы из капусты; \* Капусту, в том числе, кольраби и брокколи; \* Яблоки, груши, корольки; \* Творог (жирный); \* Молоко и яйца, а также кефир и бифидок нормальной жирности; \* Абрикосы, персики, кизил и айву; \* Фасоль, чечевицу, жирное мясо, морскую и речную рыбу, в том числе и жареную; \* Несладкую выпечку, макаронные изделия. Для облегчения отхождения камня, принимайте комбинированный препарат растительного происхождения Канефрон Н. Оказывает мочегонное, спазмолитическое, противовоспалительное и противомикробное действие. Принимают по 2 драже 3 раза в день в течение месяца после 2х недельного перерыва курс можно повторить.