Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Галина

Возраст: 62

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 09.01.2015 23:40:39

формирования заключения врача: 10.01.2015 11:31:19

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/290693/answer/290698

Заключение врача

В 1ую очередь - надо укреплять мышцы тазового дна. Найдите в и-нете упражнения Кегеля для женщин и выполняйте постоянно. Результата можно ожидать через полгода.