

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Денис

**Возраст:** 40

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадеркина Виктория Анатольевна

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 14.04.2018 17:41:50

**формирования заключения врача:** 14.04.2018 18:34:15

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/297199/answer/297200>



## Заключение врача

Добрый день! 30 мл - это вариант нормы количества остаточной мочи. Но все равно, учитывая Ваш молодой возраст, обратить внимание на это нужно. Возможно, у Вас имеется воспаление или застой в предстательной железе. Чтобы уточнить причину надо: 1. сделать общий анализ мочи. 2. анализы на ИППП. 3. посев секрета простаты на флору и чувствительность к антибиотикам. Далее - по ситуации. Из общих рекомендаций - ведите регулярную половую жизнь для снижения вероятности застоя в простате и лучшего оттока секрета из нее, пейте больше жидкости (чай, вода), старайтесь не терпеть и мочиться регулярно. Не надо фиксировать свое внимание на мочеиспускании, не надо фанатизма. Обязательно обратитесь к урологу. Удачи.