Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 34

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.06.2018 18:05:42

формирования заключения врача: 29.06.2018 12:05:53

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/297995/answer/298027

Заключение врача

Добрый день. К сожалению, помочь заочно невозможно. 1. Сидячий образ жизни, конечно влияет на застой в малом тазу, но не настолько , чтобы вызывать боль. Вам нужно дополнительно обследовать нижний отдел позвоночника. Такие жгучие боли, связанные с положением тела, могут быть вызваны или остеохондрозом, или грыжей диска или еще другими проблемами позвоночника. 2. Из общий рекомендаций нужно вести регулярную половую жизнь - она будет способствовать хорошему дренированию и оттоку секрета простаты, и предотвращать застойные явления. 3. Заниматься физическими упражнениями - ходьба, бег, любая физическая нагрузка. Но не подъем тяжестей! 4. Пока избегать сауну и баню. По вопросам лечения нужно будет определиться после обследования позвоночника. Удачи.