Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 31

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадеркина Виктория Анатольевна

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.07.2018 22:54:58

формирования заключения врача: 07.07.2018 17:29:27

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/298130/answer/298143

Заключение врача

Добрый день. 1. Кроме лечения нужно еще взять себя в руки и немного изменить свой образ жизни - повысить физическую активность (ходьба, бег, спортивные игры, но не велосипед), вести регулярную половую жизнь или, по крайней мере, периодически мастурбировать. Пока не злоупотреблять баней-сауной, но и не переохлаждаться (на море, реке или бассейне переодеваться сухие плавки). Цель этих мероприятий - не допустить застоя в органах малого таза и обеспечить нормальное функционирование простаты. 2. После лечения простатита может наблюдаться некоторое снижение мужского полового гормона тестостерона. Но введение искусственного тестостерона связано с серьезными осложнениями и проблемами. В качестве помощи сейчас появились препараты, которые стимулируют выработку собственного тестостерона. Можете принимать такой препарат Альфа http://youalpha.ru/ 1-2 месяца по 1 капсуле в день. Увидите, что все будет нормально. Удачи.