

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Олеся

**Возраст:** 43

**Пол:** Женский

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 28.02.2019 15:17:54

**формирования заключения врача:** 01.03.2019 09:30:13

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/300996/answer/301008>



## Заключение врача

Здравствуйте! Добрый день. Главная отличительная черта диеты при оксалатах в почках – минимизация потребления оксалатов, то есть, щавелевой кислоты. Следует исключить из диеты щавель, салат, шпинат, крапива, петрушку, бобовые; редис; сырую свеклу; спаржу; помидоры кислых сортов; все кислые ягоды, в том числе землянику, клюкву. С целью препятствия камнеобразования можно рекомендовать пищевую добавку Оксалит <https://shpharma.ru/preparations/oksalit>, Его компоненты способствуют растворению и профилактике образования оксалатных камней в органах мочевыводящей системы и облегчают их отхождение. Мы назначаем на 2 месяца, потом перерыв с сохранением питьевого режима и диеты. Удачи.