Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Елена

Возраст: 57

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 09.10.2019 13:40:41

формирования заключения врача: 11.10.2019 19:44:07

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/302824/answer/302849

Заключение врача

Здравствуйте! Обязательно покажитесь гинекологу на предмет опущения органов малого таза. И можете практиковать упражнения Кегеля для женщин(есть в интернете), которые направлены на укрепление мышечного каркаса малого таза и в ряде случаев уменьшают выраженность недержания. Также существуют физиотерапевтические методики с применением лазерных технологий. Есть в Санкт-Петербурге, Москве, Новосибирске и в других регионах. Удачи!