Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Елена

Возраст: 31

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 14.05.2020 15:23:20

формирования заключения врача: 14.05.2020 21:16:41

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/305436/answer/305441

Заключение врача

Здравствуйте! При оксалатах рекомендуется следующая диета. Исключить: Богатые щавелевой кислотой продукты: щавель, шпинат, ревень, инжир, какао, шоколад. Ограничению подлежат свекла, смородина, томаты, бобы, желатин, аскорбиновая кислота, углеводы. Продукты животного происхождения, богатые пуринами: печень, почки, мозги, язык, студни и заливные, бульоны, икра, копчености. Нежелательны пряности, острые приправы. Рекомендуется: Хлеб из муким грубого помола (с отрубями), овсяная, гречневая, пшенная, перловая крупы. Водный режим до 2,5 литров в сутки. Мясо рекомендуется в отварном виде. С целью растворения и выведения оксалатов можно предложить комплекс Оксалит https://shpharma.ru/preparations/oksalit , Его компоненты способствуют растворению и профилактике образования оксалатных камней в органах мочевыводящей системы и облегчают их отхождение. Мы назначаем на 2 месяца, потом перерыв с сохранением питьевого режима и диеты. Удачи.