Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Мария

Возраст: 21

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 16.04.2004 12:00:00

формирования заключения врача: 16.04.2004 12:00:00

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/3124/answer/3125

Заключение врача

Уважаемая Мария! Сначала Вам необходимо выяснить причину повышенного содержания фосфора в моче (фосфатурии) у Вашего ребенка. Причин очень много - начиная от врожденной фосфатурии (семейная предрасположенность, передается с Х-хромосомой), до заболеваний паращитовидных желез (первичный гиперпартиреоидизм) и мочекислого диатеза (когда могут образовываться фосфатные камни). При коррекции нарушений обмена веществ при кальций-фосфатных камнях диета направлена на "подкисление" мочи:

1. Суточный прием жидкости желателен не менее 2-2,5 л: некрепкий чай, кофе (без молока), отвар шиповника, компоты из кислых сортов яблок, брусники, клюквы.
2. Диета предусматривает ограничение употребления молочных продуктов (творог, сыра, сладких блюд на молоке и сливках), мясных и кулинарных жиров, картофеля и овощей, овощных салатов, винегретов, пряностей, соков (фруктовых, овощных, ягодных).
3. Рекомендуется употреблять: мясо и птица в любом виде (супы, закуски, соусы), яйца (1 раз в день), крупы в любом приготовлении, но без молока, хлеб, мучные изделия, овощи (зеленый горошек, тыква, грибы), мед, сахар, кондитерские изделия.
4. Рекомендуется употребление слабокислой минеральной воды (не более 0,5 л/сутки).
5. Санаторно-курортное лечение на курортах Железноводск, Кисловодск, Трускавец.

Вам необходимо обратиться к детскому урологу для обследования и назначения профилактического курса терапии. Пишите, если убудут еще вопросы. Шадёркин И.А.