

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Павел

**Возраст:** 22

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 12.11.2023 00:06:54

**формирования заключения врача:** 12.11.2023 11:25:54

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/314531/answer/314534>



## Заключение врача

Чтобы такого не происходило, надо быть аккуратным во время секса и мастурбации, не злоупотреблять этим, а также можно пользоваться лубрикантами (предпочтение стоит отдавать лубрикантам с гиалуроновой кислотой, например, "цисталис гель"). Сейчас воздержитесь от любого вида секса (включая мастурбацию). Можете поделаться ванночки со слабым раствором перманганата калия (слаборозовый), тепловая вода, 2 раза в день. Также можно использовать крем "баланекс" (может немного щипать по время использования) - наносить 2 раза в день, тонким слоем. Головку полового члена после ванночек и/или использования крема надо закрывать крайней плотью, чтобы не было ущемления головки крайней плотью. Если в течение 7 дней не пройдет, то стоит обратиться к врачу урологу на очный прием.