Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Сергей Юрьевич

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.03.2024 09:58:00

формирования заключения врача: 25.03.2024 10:24:09

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/315573/answer/315575

Заключение врача

Для получения наиболее точных результатов анализа спермограммы, следует соблюдать определённые правила подготовки: 1. **Воздержание от эякуляции:** Рекомендуется воздерживаться от сексуальных актов и мастурбации за 2-7 дней до сдачи анализа, но не более 7 дней, чтобы избежать снижения объема и активности сперматозоидов. 2. **Избегание алкоголя, курения и наркотиков:** За 2-3 дня до теста следует избегать употребления алкоголя, курения и употребления наркотических средств, так как они могут влиять на качество спермы. 3. **Избегание ванных процедур и саун:** Высокие температуры могут временно ухудшить качество спермы, поэтому избегайте горячих ванн, саун и горячих ванн за несколько дней до сдачи анализа. 4. **Ограничение физических нагрузок:** Избегайте изнурительных тренировок за день до сдачи спермограммы, так как чрезмерные физические усилия могут повлиять на результаты. 5. **Избегание стресса:** Попытайтесь минимизировать стрессовые ситуации, так как стресс может негативно сказаться на качестве спермы. 6. **Уведомление о лекарствах:** Если вы принимаете какие-либо медицинские препараты, важно уведомить об этом врача, так как некоторые лекарства могут влиять на анализ спермограммы. 7. **Соблюдение диеты:** Питание также может оказывать влияние на качество спермы. Старайтесь соблюдать сбалансированную диету, богатую фруктами, овощами и цельнозерновыми продуктами. 8. **Способ сбора материала:** Обычно материал для спермограммы собирают путём мастурбации непосредственно в медицинском учреждении. Это помогает обеспечить наиболее точное сохранение и анализ образца. Важно следовать всем рекомендациям медицинского учреждения, где вы планируете сдавать анализ, так как могут быть специфические требования.