

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Артём

Возраст: 29

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 10.04.2024 15:37:24

формирования заключения врача: 10.04.2024 20:58:39

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/315685/answer/315686>



Заключение врача

Здравствуйте, Артём, Степень изменения размера пениса в состоянии частичной эрекции может значительно варьироваться у разных мужчин и даже у одного мужчины в разные моменты времени. Это зависит от множества факторов, включая общее состояние здоровья, уровень сексуального возбуждения, температуру окружающей среды, и психологическое состояние. Нет однозначного числа сантиметров, на которое может изменяться размер; это индивидуально. Что касается препаратов для улучшения эрекции, существует несколько вариантов, которые могут быть рекомендованы в зависимости от особенностей Вашего случая и общего состояния здоровья. Некоторые из наиболее распространённых препаратов включают: 1. Ингибиторы ФДЭ-5 (фосфодиэстеразы типа 5), такие как силденафил (Виагра), тадалафил (Сиалис) и варденафил (Левитра). Они помогают увеличить приток крови к пенису, тем самым способствуя достижению и поддержанию эрекции. 2. Препараты для инъекций в пенис. Эти препараты, такие как алпростадил, вводятся непосредственно в пенис перед половым актом. 3. Гормональная терапия. Назначается если уровень тестостерона низкий. Однако перед применением любых медикаментов нужна очная консультация у уролога, чтобы провести диагностику и установить причину нарушения эрекции. Не забывайте также о важности здорового образа жизни, включая регулярные упражнения, сбалансированное питание, отказ от курения и умеренное потребление алкоголя, которые могут способствовать улучшению эрекции.