Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ваня

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 07.05.2024 08:35:42

формирования заключения врача: 08.05.2024 08:05:58

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/315865/answer/315869

Заключение врача

Проблемы с эрекцией могут быть вызваны множеством факторов, включая физическое здоровье, психологическое состояние, уровень стресса, и даже частоту мастурбации, как вы упомянули. Вам полезно будет также обратить внимание на следующие аспекты: 1) Общее физическое состояние и наличие хронических заболеваний. 2) Питание и физическая активность. 3) Уровень стресса и качество сна. 4) Ограничение частоты мастурбации может помочь, так как частая мастурбация иногда может влиять на эректильную функцию. Если это не поможет, то надо обратиться к урологу на очный прием. Врач сможет провести необходимые обследования и посоветовать лечение или коррекцию образа жизни. Не стесняйтесь обращаться за помощью — это важно для Вашего здоровья.