Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Любовь

Возраст: 63

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 09.05.2024 10:53:11

формирования заключения врача: 09.05.2024 20:42:31

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/315875/answer/315876

Москва, 2025

Заключение врача

Препарат Уролесан, который был назначен Вам для лечения, является комбинированным растительным средством, используемым для лечения мочекаменной болезни и других проблем мочевыводящих путей. Уролесан стимулирует выделение мочи (диуретическое действие), облегчает спазмы (спазмолитическое действие) и обладает противовоспалительным эффектом. Как Уролесан влияет на камни в почках: 1) Диуретический эффект: Уролесан увеличивает объем мочи, что способствует более легкому выведению мелких камней и микролитов из мочевыводящих путей. 2) Спазмолитическое действие: Это помогает расслабить мускулатуру мочевыводящих путей, уменьшая болевые ощущения при движении камней. 3) Противовоспалительные свойства: Помогают уменьшить воспаление, вызванное раздражением камнями или кристаллами. Альтернативные средства для удаления или выведения микролитов: 1) Повышение потребления жидкости: Увеличение количества потребляемой воды может помочь естественному выведению микролитов. 2) Лекарственные травы: Некоторые травы, такие как толокнянка или хвощ полевой, могут использоваться для усиления диуреза. 3) Медикаменты: Другие медикаменты, такие как альфа-блокаторы, могут быть назначены для облегчения выхода камней из мочевыводящих путей. Также есть препараты, которые назначаются после оперения состава камней: оскалит, уралит, фосфалит и другие. 4) Медицинские процедуры: В случаях, когда камни слишком велики для самостоятельного выхода, могут потребоваться процедуры, такие как ударно-волновая литотрипсия, которая использует ударные волны для разрушения камней на мелкие части. Часто микролиты, поставленные до данным УЗИ не являются камнями. Поэтому отдельно хочется обратить Ваше внимание на диагностику и лечению микролитов в почках. 1) Ограниченность УЗИ: Ультразвуковое исследование (УЗИ) часто используется для обнаружения аномалий в почках, включая камни. Однако УЗИ может не всегда точно отличить микролиты от других маленьких образований, таких как белковые или фосфатные отложения, которые могут появляться как "ложные" камни. Поэтому микролиты, обнаруженные с помощью УЗИ, не всегда являются настоящими камнями. 2) Компьютерная томография как точный метод: Для более точного определения наличия камней и их размера применяют компьютерную томографию (КТ). Этот метод позволяет получить детальные снимки внутренних структур тела и точно идентифицировать камни в почках и мочевыводящих путях. 3) Анализ состава камней: Если камни отходили с мочей, важно провести их анализ на состав. Это может быть сделано путём сбора камней при естественном мочеиспускании или во время медицинской процедуры. Зная химический состав камней, можно определить их тип (например, оксалат кальция, ураты, фосфаты и т.д.). 4) Исследования на обменные нарушения. Эти исследования включают в себя анализы, которые помогают выявить нарушения в обмене веществ, способствующие образованию камней в почках. Вот некоторые из типичных анализов: - Анализ крови на уровень электролитов: Помогает оценить баланс таких веществ, как кальций, фосфаты и ураты. - Анализ мочи: Может включать сбор суточной мочи для оценки количества выделяемых минералов и других веществ, таких как оксалаты, ураты и цистин. - Определение pH мочи: Помогает понять, при каком pH мочи образуются камни, что важно для выбора диеты и медикаментозной терапии. 5) Дневник стереотипа питания. Дневник питания — это инструмент, который позволяет точно отслеживать, что и в каком количестве употребляет человек. Это важно для понимания возможных пищевых причин образования камней. В дневник вносятся следующие данные: - Перечень употребляемых продуктов и напитков: Важно отмечать все, включая основные блюда, закуски, напитки и добавки. - Количество потребляемой воды: Достаточное употребление жидкости способствует разжижению мочи и предотвращению образования камней. - Время приёма пищи: Это может помочь понять, как распределение пищи в течение дня влияет на метаболизм. - Особенности реакции на определённые продукты: Например, усиление симптомов после употребления определённых

типов пищи. Вы можете заполнить такой дневник самостоятельно по этой ссылке - https://nethealth.ru/food-quiz/ 6) Подбор диеты и терапии: На основе состава камней, обменных нарушений, дневника питания и др. уролог подбирает индивидуальный подход к лечению и профилактике их повторного образования. Например, при оксалатных камнях рекомендуется ограничить продукты, богатые оксалатами (шпинат, ревень), а при уратных камнях — снизить потребление мяса и других продуктов, способствующих образованию уратов. Также могут быть рекомендованы медикаменты для изменения pH мочи или для снижения концентрации определённых веществ в моче. Обсудите этот вопрос со своим лечащим урологом.