Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Аноним

Возраст: 25

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.05.2024 21:56:49

формирования заключения врача: 20.05.2024 14:08:58

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/315919/answer/315924

Заключение врача

Использование шампуня для мытья интимных зон может вызвать раздражение и острую боль из-за агрессивных ингредиентов, таких как ароматизаторы и сульфаты. Вот несколько советов, которые могут помочь уменьшить дискомфорт: 1. Тщательно промойте область теплой водой без использования мыла или шампуня. Это поможет удалить остатки шампуня и уменьшить раздражение. 2. Временно избегайте использования мыла, гелей для душа и любых агрессивных средств для интимной гигиены. Используйте только чистую воду. 3. Нанесите на раздраженную область успокаивающий крем или мазь, такие как вазелин, крем с алоэ вера или другие гипоаллергенные увлажняющие средства. 4. Носите свободное и дышащее нижнее белье из натуральных тканей, таких как хлопок, чтобы избежать дополнительного трения и раздражения. 5. До тех пор, пока не исчезнет боль и раздражение, избегайте половой активности, чтобы дать коже время на восстановление. 6. Если боль сильная, можно принять безрецептурные обезболивающие средства, такие как ибупрофен или парацетамол. 7. Если симптомы не улучшаются в течение нескольких дней, появляются признаки инфекции (отек, покраснение, выделения с неприятным запахом) или боль становится невыносимой, обратитесь к врачу, например, к урологу или дерматологу.