Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 59

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 20.05.2024 15:08:35

формирования заключения врача: 20.05.2024 18:08:57

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/315926/answer/315929

Заключение врача

Важно выяснить причины нарушения эрекции. Для это надо проконсультироваться очно с врачом урологом. Врач-уролог может назначить различные диагностические исследования для выявления причин эректильной дисфункции и определения наилучшего метода лечения. Вот некоторые из них: 1. Лабораторные исследования: • Общий анализ крови (ОАК): для выявления анемии или других общих состояний. • Биохимический анализ крови: для оценки функций печени и почек, уровня глюкозы, липидного профиля. • Гормональный профиль: измерение уровней тестостерона, пролактина, лютеинизирующего гормона (ЛГ), и других гормонов. • Анализ крови на PSA (простатический специфический антиген): для исключения заболеваний предстательной железы. 2. Инструментальные исследования: • Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза: для оценки состояния простаты и семенных пузырьков. • Допплерография сосудов полового члена: для оценки кровотока в артериях и венах пениса. • Кавернозография: рентгеноконтрастное исследование кавернозных тел для выявления нарушений в их строении. • Урофлоуметрия: измерение скорости потока мочи, что может помочь в выявлении проблем с мочевым трактом. 3. Функциональные тесты: • Тест на ночные эрекции: с использованием специального устройства, которое фиксирует наличие и качество ночных эрекций. • Тест с вазоактивными препаратами: введение в половой член препаратов, стимулирующих эрекцию, с последующим ультразвуковым исследованием. 4. Психологические тесты: • Оценка психологического состояния: включение психологических тестов и опросников для выявления депрессии, стресса или других психологических факторов, влияющих на эректильную функцию. 5. Урологическое обследование: • Пальцевое ректальное исследование (ПРИ): для оценки состояния предстательной железы. • Исследование секрета простаты: микроскопическое и бактериологическое исследование секрета предстательной железы. 6. Дополнительные исследования: • Электрокардиография (ЭКГ): для оценки сердечной функции, особенно важно для мужчин старшего возраста. • Стресс-тесты: например, нагрузочные тесты на беговой дорожке или велоэргометрии, чтобы оценить сердечно-сосудистую систему. Эти исследования помогут урологу определить причину эректильной дисфункции и разработать индивидуальный план лечения. Настойчиво рекомендую начинать именно с этого! Для быстрого возникновения эрекции можно рассмотреть несколько вариантов препаратов, помимо силденафила. Вот несколько возможных вариантов: 1. Тадалафил (Сиалис): о Дозировка: 10 мг или 20 мг. о Продолжительность действия: до 36 часов. о Принимается за 30 минут до предполагаемой активности. 2. Варденафил (Левитра): о Дозировка: 10 мг или 20 мг. о Продолжительность действия: до 5 часов. о Принимается за 25-60 минут до предполагаемой активности. Если силденафил не помогает, возможно, стоит попробовать другой препарат из этой группы. Кроме того, важно учитывать, что эффективность этих препаратов может зависеть от множества факторов, включая питание и состояние здоровья. Помимо медикаментозных методов, важно обратить внимание на образ жизни: • Снижение веса (если есть избыточный вес). • Отказ от курения. • Ограничение потребления алкоголя. • Регулярная физическая активность. Повторюсь, что перед применением любых средств надо пройти обследование у врача-уролога на очном приеме.