Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Сергей

Возраст: 46

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 26.05.2024 14:21:05

формирования заключения врача: 27.05.2024 08:24:40

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/315944/answer/315951

Заключение врача

Цистит у мужчины носит всегда вторичный характер, поскольку у них первичный цистит встречается крайне редко. Это связано с анатомическими особенностями мужского мочеполового тракта: более длинный и изогнутый уретра, а также наличие простаты, которая играет роль в защите мочевого пузыря от инфекций. Часто цистит у мужчин развивается на фоне других заболеваний или состояний, таких как: 1. Простатит: Воспаление предстательной железы может привести к инфекции, распространяющейся на мочевой пузырь. 2. Аденома простаты: Доброкачественное увеличение предстательной железы может вызывать застой мочи, что создает благоприятные условия для развития инфекции. 3. Уретрит: Воспаление уретры, вызванное бактериальной или вирусной инфекцией, может распространиться на мочевой пузырь. 4. Мочекаменная болезнь: Наличие камней в мочевом пузыре или почках может повреждать слизистую оболочку и способствовать развитию цистита. 5. Инструментальные вмешательства: Медицинские процедуры, такие как катетеризация или цистоскопия, могут вводить инфекцию в мочевой пузырь. 6. Иммунодефицитные состояния: Снижение иммунной защиты организма повышает риск инфекций мочевыводящих путей. Таким образом, при диагностике цистита у мужчин необходимо искать и устранять первопричину заболевания для эффективного лечения и предотвращения рецидивов. Обсудите этот вопрос с Вашим лечащим урологом. Восстановление после трансуретральной резекции (ТУР) и лечение буллезного цистита требуют комплексного подхода. Вот несколько рекомендаций, которые могут помочь ускорить восстановление: 1. Следуйте рекомендациям Вашего лечащего уролга: Выполняйте все указания вашего уролога, включая прием назначенных медикаментов. 2. Пейте достаточное количество жидкости: Это поможет промывать мочевой пузырь и предотвращать инфекции. Старайтесь пить воду и избегать напитков, раздражающих мочевой пузырь, таких как кофеин и алкоголь. 3. Избегайте физической активности: Первые несколько недель после операции избегайте тяжелых физических нагрузок и подъема тяжестей. Это поможет снизить риск осложнений и ускорить заживление. 4. Соблюдайте диету: Питайтесь сбалансировано, избегайте острой, соленой и кислой пищи, которая может раздражать мочевой пузырь. 5. Следите за симптомами: Обратите внимание на любые признаки инфекции, такие как лихорадка, сильная боль или изменения цвета мочи. При появлении этих симптомов немедленно обратитесь к врачу. 6. Тренировка мочевого пузыря: Постепенно увеличивайте время между мочеиспусканиями. Это поможет восстановить нормальный ритм и уменьшить частоту мочеиспусканий. 7. Используйте средства для уменьшения боли: Если есть необходимость, используйте обезболивающие препараты, назначенные врачом. 8. Регулярные обследования: Посещайте уролога для контроля за состоянием и предотвращения возможных осложнений. Если частое мочеиспускание не уменьшается или вызывает значительный дискомфорт, обязательно сообщите об этом своему врачу. Возможно, потребуется корректировка лечения или дополнительные исследования.