Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Владимир

Возраст: 48

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.06.2024 11:09:04

формирования заключения врача: 08.06.2024 13:05:06

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316036/answer/316038

Заключение врача

Здравствуйте! Вопрос, который Вы задаете, связан с гигиеническими аспектами и удобством при мочеиспускании. Существует несколько рекомендаций по этому поводу: 1. Гигиена. Очень важно поддерживать чистоту в области крайней плоти и головки полового члена. Рекомендуется регулярно промывать эти области теплой водой, чтобы предотвратить накопление смегмы и избежать воспалительных процессов. 2. Мочеиспускание. Вопрос о том, как мочиться, во многом зависит от Ваших личных предпочтений и удобства. С медицинской точки зрения, мочиться можно как с оголенной головкой, так и без оголения головки. Главное, чтобы после мочеиспускания Вы могли тщательно вытереть остатки мочи и поддерживать чистоту. Если мочиться, не оголяя головку, и Вы потом аккуратно вытираете туалетной бумагой, то это также приемлемый вариант. 3. Личное удобство. Некоторые мужчины предпочитают оголять головку перед мочеиспусканием, так как это может уменьшить вероятность попадания мочи на кожу и одежду. Другие же находят этот процесс неудобным и предпочитают мочиться с закрытой головкой. Оба способа имеют свои преимущества и могут быть правильными, если соблюдаются основные гигиенические правила.