Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Даниил

**Возраст:** 26

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 09.06.2024 10:20:54

**формирования заключения врача:** 09.06.2024 10:57:01

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://www.03uro.ru/consultations/question/316044/answer/316045

## Заключение врача

Здравствуйте, Даниил! Ваша проблема может быть связана с несколькими факторами, которые могут включать как физические, так и психологические аспекты. Ниже я приведу несколько возможных причин и решений: 1.Психологические причины: - Стресс и тревога: Иногда ожидание от секса или страх неудачи могут вызывать стресс, что мешает эрекции. - Неуверенность в себе: Чувство неуверенности или переживания по поводу своей сексуальной способности могут негативно влиять на эрекцию. - Отношения: Проблемы в отношениях с партнером могут также влиять на сексуальную функцию. Решения: - Разговор с партнером: Попробуйте обсудить свои чувства и переживания с партнером. Это может снизить уровень стресса. - Расслабление: Перед сексом попробуйте методы релаксации, такие как глубокое дыхание или медитация. - Профессиональная помощь: Обратитесь к психологу или сексологу для обсуждения своих проблем и поиска решений. 2. Физические причины: - Порнография и мастурбация: Чрезмерное потребление порнографии может привести к изменению восприятия сексуальных стимулов, что может влиять на эрекцию во время секса. - Гормональные изменения: Хотя вы указываете, что утренние эрекции присутствуют, другие физические факторы могут также влиять на вашу сексуальную функцию. Решения: - Снижение потребления порнографии: Попробуйте уменьшить количество времени, проведенного за просмотром порно, и уменьшить частоту мастурбации. - Физическая активность: Регулярные физические упражнения могут улучшить общее здоровье и улучшить кровообращение, что благотворно сказывается на эрекции. - Медицинская консультация: Посетите уролога или андролога на очном приеме для проверки состояния вашего здоровья и исключения физических причин проблемы. 3. Лекарственная терапия: - Если психологические и физические методы не помогают, иногда используется применение препаратов «по требованию» из группы ингибиторов фосфодиэстеразы типа 5 (PDE5-ингибиторов): 1. Силденафил 2. Тадалафил 3. Варденафил Препараты лучше принимать в минимальной дозировке за 30-60 минут до планируемого секса.