Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

# Телемедицинская консультация врача-уролога

## Пациент:

**Имя:** Дима

**Возраст:** 19

**Пол:** Мужской

## Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

## Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 26.06.2024 13:11:09

**формирования заключения врача:** 26.06.2024 14:49:54

## Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** https://www.03uro.ru/consultations/question/316217/answer/316219

## Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение. Жалобы: Пациент жалуется на затрудненное мочеиспускание, связанное с тревогой и стрессом. Анамнез заболевания: 1. Пациент указывает, что проблема началась на фоне переживаний и стресса. 2. Ранее симптомов затрудненного мочеиспускания не было. 3. Сообщает, что однажды почувствовал сильное желание помочиться, но сейчас испытывает трудности. Интерпретация предоставленных данных: 1. Психосоматический фактор: Стресс и тревога могут существенно влиять на функцию мочевого пузыря и вызывать затруднения в мочеиспускании. Это связано с активацией симпатической нервной системы, которая может увеличивать тонус мышц мочевого пузыря и уретры. 2. Гидратация: Увеличение потребления воды может помочь в поддержании нормального объема мочи и облегчении мочеиспускания. Однако чрезмерное потребление воды также может приводить к неудобствам. Заключение: Вероятно, причиной затрудненного мочеиспускания является психосоматический фактор, связанный с тревогой и стрессом. Не исключена и возможная необходимость регулировки водного баланса. Рекомендации: 1. Управление стрессом: Рассмотрите возможность консультации с психологом или психотерапевтом для работы с тревожностью и стрессом. 2. Гидратация: Поддерживайте адекватное потребление жидкости, ориентируясь на естественное чувство жажды. Постарайтесь пить около 1.5-2 литров воды в день, если нет противопоказаний. 3. Физическая активность: Регулярная физическая активность может способствовать уменьшению уровня стресса и улучшению общего самочувствия. 4. Урологический осмотр: Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется очная консультация у уролога для исключения органических причин затрудненного мочеиспускания. 5. Регулярное мочеиспускание: Постарайтесь не задерживать мочу и мочиться при первом позыве, что поможет избежать переполнения мочевого пузыря и уменьшить стресс на мышцы мочевого пузыря.