Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Тимур

Возраст: 25

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 02.07.2024 14:32:52

формирования заключения врача: 04.07.2024 08:36:42

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316269/answer/316278

Заключение врача

Я изучил представленными Вами данные. Ниже мое заключение. 1. Жалобы: Пациент жалуется на жжение полового органа и появление нескольких красных точек на головке после мастурбации. Также отмечает сухость кожи. 2. Анамнез заболевания: • Симптомы появились после мастурбации. • Ранее подобные симптомы не отмечались. • Пациент не сообщает о других изменениях в состоянии здоровья или о наличии хронических заболеваний. 3. Анамнез жизни: • Другие значимые события здоровья, не связанные с основным урологическим вопросом, не упоминаются. • Образ жизни, в том числе личная гигиена и возможные факторы, такие как использование агрессивных моющих средств, не уточнены. 4. Интерпретация предоставленных данных: • Жжение и появление красных точек на головке полового члена могут быть связаны с механическим раздражением или микротравмами, которые возникают во время мастурбации. • Сухость кожи может свидетельствовать о нарушении барьерной функции кожи, что может быть связано с частым или интенсивным трением, недостаточной смазкой или использованием агрессивных средств гигиены. • Возможные инфекционные процессы (например, кандидоз или бактериальная инфекция) также могут быть причиной таких симптомов. 5. Заключение: Симптомы, описанные пациентом, скорее всего, являются результатом механического раздражения и возможной микротравматизации тканей полового члена, что могло привести к воспалительной реакции и сухости кожи. Однако нельзя исключить инфекционную природу, требующую дальнейшего обследования. 6. Рекомендации: 1. Гигиена и уход: - Избегайте использования агрессивных моющих средств для интимной гигиены. - Используйте нейтральные или гипоаллергенные моющие средства. - После мастурбации тщательно промывайте половой орган теплой водой без мыла. 2. Лечение и профилактика: - Исключить половую жизнь в том числе и мастурбацию до полного заживления. - Наносите увлажняющий крем или мазь на водной основе, чтобы смягчить кожу. Можно использовать крем баланекс 2 раза в день 10-14 дней - Избегайте чрезмерной мастурбации, чтобы дать коже время на восстановление. 3. Дополнительные обследования: - Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется обратиться к урологу для исключения инфекционных причин и получения соответствующего лечения. - Возможно, потребуется микроскопическое исследование отделяемого из уретры и бактериологический посев для выявления возможных инфекций и/или сосок из уретры на ИППП методом ПЦР 4. Образ жизни: - Важно следить за общим состоянием здоровья, избегать стрессов и соблюдать здоровый образ жизни. - Если в жизни пациента есть факторы, которые могут способствовать раздражению кожи (например, частое использование презервативов с лубрикантами, содержащими аллергены), их также следует учитывать и, при необходимости, избегать.