Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Ангелина

Возраст: 28

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 12.07.2024 00:45:29

формирования заключения врача: 12.07.2024 08:39:18

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316349/answer/316351

Заключение врача

Я изучил представленными Вами данные. Ниже мое заключение. Жалобы Пациентка интересуется возможностью загорания при наличии кисты в почке размером 9 мм и конкрементов в обеих почках до 5 мм. Анамнез болезни 1. Киста в почке (9 мм). 2. Конкременты в обеих почках (размером до 5 мм). Анамнез жизни Не предоставлен. Необходима дополнительная информация о сопутствующих заболеваниях, перенесенных операциях, хронических состояниях, семейном анамнезе и образе жизни. Интерпретация предоставленных данных 1. Киста в почке: Небольшие кисты в почках, как правило, являются доброкачественными и не требуют особого лечения, если они не вызывают симптомов или осложнений. 2. Конкременты в почках: Конкременты до 5 мм могут самостоятельно выйти с мочой, но могут также вызвать боль и дискомфорт, особенно если начнут перемещаться по мочеточникам. Заключение Наличие небольшой кисты в почке и мелких конкрементов само по себе не является прямым противопоказанием к загоранию. Однако, нужно учитывать возможные риски обезвоживания и перегрева, которые могут ухудшить состояние почек и способствовать образованию новых камней или увеличению существующих. Рекомендации 1. Защита от обезвоживания: При нахождении на солнце необходимо пить достаточное количество воды, чтобы поддерживать нормальный водно-солевой баланс. 2. Ограничение времени на солнце: Рекомендуется избегать длительного пребывания на солнце, особенно в периоды максимальной солнечной активности (с 11:00 до 16:00). 3. Контроль состояния: Регулярно проходить ультразвуковое исследование почек для мониторинга состояния кисты и конкрементов. 4. Питание: Следовать диете, рекомендованной при мочекаменной болезни, чтобы снизить риск образования новых камней. 5. Физическая активность: Поддерживать умеренную физическую активность, избегая при этом чрезмерных нагрузок, которые могут вызвать движение камней. Если у Вас есть дополнительные вопросы или возникнут какие-либо симптомы (боль в пояснице, кровь в моче, повышение температуры), необходимо обратиться к врачу. С уважением, Игорь Аркадьевич Шадёркин Врач-уролог, к.м.н.