Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Максим

Возраст: 26

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 25.07.2024 04:54:45

формирования заключения врача: 28.07.2024 13:47:02

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316431/answer/316445

Заключение врача

Я изучил представленные данные. Ниже мое заключение.

Жалобы

Пациент жалуется на периодическое покраснение и зуд головки полового члена. Иногда возникает трещины кожи при половом акте. Пациент применяет мазь Тридерм, которая временно облегчает симптомы.

Анамнез болезни

- Симптомы: периодическое покраснение, зуд, трещины кожи.
- Лечение: использование мази Тридерм.
- Диагностика: анализы на ЗППП, результаты отрицательные.
- Обращение к врачам: неоднократное, с разными рекомендациями и без значительного улучшения.

Анамнез жизни

Из значимых событий для здоровья ничего не упоминалось.

Интерпретация предоставленных данных

Покраснение и зуд головки полового члена: Эти симптомы могут быть вызваны различными факторами, включая:
Баланопостит (воспаление головки и крайней плоти полового члена)
Аллергические реакции на косметические средства, моющие средства или латекс (например, презервативы)
Кандидоз (грибковая инфекция)
Трещины кожи при половом акте: Это может быть связано с сухостью кожи или недостаточным увлажнением во время полового акта.
Использование Тридерма: Тридерм содержит кортикостероид, противогрибковое и антибактериальное средство. Временное улучшение может свидетельствовать о смешанной этиологии (например, воспаление с инфекцией).

Заключение

На основании предоставленных данных наиболее вероятными причинами могут быть хронический баланопостит, аллергические реакции или кожные заболевания. Трещины кожи могут усугубляться при половом акте из-за недостаточного увлажнения или повышенной чувствительности кожи.

Рекомендации

1) Гигиена:
- Тщательно, но аккуратно мойте половой член теплой водой без использования агрессивных моющих средств.
- Избегайте использования мыла или геля для душа, которые могут раздражать кожу.

2) Увлажнение:
- Используйте увлажняющие кремы, рекомендованные для чувствительной кожи.
- Во время полового акта используйте смазку на водной основе.
3) Медикаментозное лечение:
- Применение Тридерма следует ограничить до периода обострения. Продолжительное использование кортикостероидов может привести к атрофии кожи и другим осложнениям.
- Возможно применение крема баланекс 2 раза в день 10-14 дней.
4) Диета и образ жизни:
- Избегайте продуктов, которые могут вызвать аллергические реакции.
- Поддерживайте иммунитет сбалансированной диетой и здоровым образом жизни.
5) Консультация специалистов:
- Очная консультация дерматолога для исключения кожных заболеваний.
- Очная консультация аллерголога для выявления и исключения аллергических реакций.

Если симптомы сохраняются или ухудшаются, рекомендуется повторная консультация с врачом для дополнительной диагностики и корректировки лечения.