Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Александр

Возраст: 19

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.08.2024 17:59:12

формирования заключения врача: 02.08.2024 08:34:12

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316468/answer/316472

Заключение врача

Я изучил представленными данные. Ниже мое заключение. Жалобы Пациент жалуется на недостаточную эрекцию: половой член при возбуждении не становится полностью твердым, как это было раньше. Проблем с желанием, возбуждением и эякуляцией нет. Анамнез заболевания Пациент отмечает ухудшение качества эрекции в последнее время, без указания точного периода начала симптомов. Изменений в сексуальном влечении, частоте половых актов и достижении оргазма не наблюдается. Анамнез жизни Не указаны значимые события, связанные с общим здоровьем, которые могли бы влиять на текущие жалобы. Информация о хронических заболеваниях, травмах или операциях отсутствует. Интерпретация представленных данных Учитывая молодой возраст пациента и отсутствие проблем с сексуальным желанием и эякуляцией, можно рассмотреть несколько возможных причин ослабления эрекции: 1. Психологические факторы: Стресс, тревога, депрессия, проблемы в отношениях или страхи могут существенно влиять на эрекцию. 2. Физиологические факторы: Снижение уровня тестостерона, проблемы с кровообращением в половом члене. 3. Образ жизни: Курение, употребление алкоголя или наркотиков, недостаток физической активности. 4. Медикаменты: Употребление некоторых препаратов может влиять на эрекцию. Заключение На основании описанных симптомов наиболее вероятными причинами могут быть психологические факторы или изменения в образе жизни. Физиологические проблемы менее вероятны, но не исключены. Рекомендации 1. Психологическое здоровье: Постарайтесь уменьшить стресс и тревожные состояния. Рассмотрите возможность консультации с психологом или психотерапевтом. 2. Образ жизни: Ведите здоровый образ жизни – избегайте курения и алкоголя, занимайтесь регулярной физической активностью, обеспечьте полноценный сон. 3. Медицинское обследование: Если симптомы сохраняются, рекомендуется пройти обследование у уролога для исключения физиологических причин. Может потребоваться измерение уровня тестостерона и ультразвуковое исследование сосудов полового члена. 4. Партнёрские отношения: Обсудите свои проблемы с партнером, это может уменьшить психологическое давление и улучшить ситуацию.