Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Андрей

Возраст: 35

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 19.08.2024 00:50:34

формирования заключения врача: 19.08.2024 12:46:11

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316535/answer/316538

Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

Жалобы

Пациент жалуется на отсутствие утренней эрекции и эпизодическую эректильную дисфункцию во время полового акта. Также отмечает длительный период без сексуальной активности.

Анамнез заболевания

Пациент сообщает о длительном периоде без сексуальной активности и эпизоде неудачи во время полового акта, когда не смог достичь оргазма и эрекция пропала. Употребляет йохимбин перед спортивными тренировками. Рассматривает возможность приема тадалафила для улучшения эректильной функции.

Анамнез жизни

Значимых событий, связанных с общим состоянием здоровья, не указано. Пациент активно занимается спортом.

Интерпретация предоставленных данных

Отсутствие утренней эрекции и эпизоды эректильной дисфункции могут быть связаны с несколькими факторами, включая психологические аспекты, физическую усталость, стресс и возможные гормональные изменения. Йохимбин может способствовать улучшению эректильной функции, но также может вызывать побочные эффекты, такие как повышение артериального давления и тревожность. Тадалафил, ингибитор фосфодиэстеразы типа 5 (ФДЭ5), используется для лечения эректильной дисфункции и может быть эффективным в данном случае.

Заключение

Симптомы пациента могут быть связаны как с психологическими, так и с физиологическими факторами. Длительный период без сексуальной активности и стресс могут влиять на эректильную функцию. Йохимбин и тадалафил действуют через разные механизмы, и их совместное применение требует осторожности.

Рекомендации

1. **Совместимость йохимбина и тадалафила**:

- Совмещение йохимбина и тадалафила возможно, но требует осторожности из-за потенциального риска побочных эффектов, таких как повышение артериального давления и сердечные проблемы.

2. **Использование тадалафила**:

- В Вашей ситуации **не имеет смысла использовать тадалафил курсовыми дозами**.

- Попробуйте использовать тадалафил "по требованию" за **40 минут до планируемого полового акта**.

3. **Дополнительные обследования**:

- **Гормональные исследования**: Проверьте уровень тестостерона и других гормонов, чтобы исключить гормональные причины эректильной дисфункции.

- **Кардиологическое обследование**: Учитывая возможные побочные эффекты йохимбина и тадалафила, рекомендуется провести обследование сердечно-сосудистой системы.

4. **Психологические аспекты**:

- Рассмотрите возможность консультации с психологом или сексологом для обсуждения возможных психологических причин эректильной дисфункции.

- Обсудите свои проблемы с партнером, чтобы уменьшить стресс и улучшить взаимопонимание.

5. **Общие рекомендации**:

- Поддерживайте здоровый образ жизни, включая регулярные физические упражнения, сбалансированное питание и достаточный сон.

- Избегайте чрезмерного употребления алкоголя и курения.

6. **Лекарственная терапия**:

- Начните с тадалафила по назначению врача и наблюдайте за эффектом.

- Если тадалафил не даст желаемого результата, обсудите с врачом возможность продолжения или изменения терапии.