

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Игорь

**Возраст:** 52

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 24.08.2024 14:48:50

**формирования заключения врача:** 24.08.2024 16:29:21

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/316572/answer/316573>



## Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

### Жалобы

Пациент жалуется на **задержку мочеиспускания**, выражающуюся в том, что моча выделяется по каплям и малыми порциями.

### Анамнез заболевания

На данный момент отсутствует информация о продолжительности симптомов, предыдущих обследованиях, рекомендациях или результатах лечения. Необходимо уточнить, как долго продолжаются данные симптомы, были ли ранее проведены какие-либо обследования (например, УЗИ мочевого пузыря, анализы мочи), и какие рекомендации были даны ранее.

### Анамнез жизни

Отсутствует информация о значимых событиях в жизни пациента, которые могут иметь отношение к текущей проблеме. Важно узнать о наличии хронических заболеваний, операциях, травмах, а также о приеме лекарственных препаратов.

### Интерпретация предоставленных данных

На основании жалоб можно предположить несколько возможных причин задержки мочеиспускания:

1. **Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ)** - часто встречается у мужчин старше 50 лет и может вызывать затруднения при мочеиспускании.
2. **Стриктуры уретры** - сужение уретры, которое может быть вызвано травмами, инфекциями или воспалительными процессами.
3. **Нейрогенные расстройства мочеиспускания** - нарушения нервной регуляции мочевого пузыря.
4. **Инфекции мочевыводящих путей (например, простатит)** - могут вызывать воспаление и отек, приводящие к затруднению мочеиспускания.

### Заключение

На основании предоставленных данных можно предположить наличие одного или нескольких из вышеуказанных состояний. Однако для точной диагностики необходимы дополнительные данные и обследования.

## Рекомендации

### 1. Обратитесь к урологу для проведения следующих обследований:

- УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы с определением объема остаточной мочи.
- Анализ мочи (общий и бактериологический).
- Урофлоуметрия (измерение скорости потока мочи).
- Заполнить дневник мочеиспускания в течении 3-х дней.
- Заполнить анкету IPSS
- ПСА

### 2. Общие рекомендации:

- Пейте достаточное количество жидкости, но избегайте чрезмерного употребления кофеина и алкоголя, так как они могут раздражать мочевой пузырь.
- Старайтесь полностью опорожнять мочевой пузырь при каждом мочеиспускании.
- Избегайте задержки мочеиспускания, так как это может усугубить симптомы.