Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Мария

Возраст: 29

Пол: Женский

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 31.08.2024 16:53:19

формирования заключения врача: 31.08.2024 21:03:22

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316616/answer/316620

Заключение врача

Я изучил Ваши данные. Ниже мое заключение

Жалобы

Пациентка обращается с вопросом относительно возможности занятий спортом для её 7-летнего сына, у которого диагностирован крипторхизм справа. Операция ещё не проведена.

Анамнез заболевания

Крипторхизм (неопущение яичка) диагностирован у ребёнка с рождения. Оперативное вмешательство (орхипексия) ещё не проводилось. Другие медицинские данные и результаты обследований не предоставлены.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не указано.

Интерпретация представленных данных

Крипторхизм — это состояние, при котором одно или оба яичка не опускаются в мошонку. Это может привести к различным осложнениям, включая бесплодие и повышенный риск развития рака яичка в будущем. Операция по исправлению крипторхизма обычно проводится в возрасте от 6 месяцев до 2 лет, но может быть выполнена и позже.

Заключение

На основании предоставленной информации, крипторхизм у вашего сына требует оперативного вмешательства. Занятия спортом до операции могут быть безопасными, но это зависит от вида спорта и степени активности.

Рекомендации

1. **Консультация с детским урологом-андрологом**: Рекомендуется как можно скорее провести консультацию с детским урологом-андролог для планирования операции.

2. **Ограничение физической активности**: До проведения операции и полного восстановления, следует избегать видов спорта, которые могут вызвать травму паховой области или чрезмерное напряжение. Это включает контактные виды спорта, такие как футбол, борьба и гимнастика.

3. **Лёгкие физические нагрузки**: Разрешены лёгкие физические нагрузки, такие как плавание, ходьба и лёгкие упражнения, которые не создают риска травмы.

4. **Планирование операции**: После операции и периода реабилитации, который обычно составляет несколько недель, ребёнок сможет постепенно возвращаться к физической активности под наблюдением врача.