

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Владислав

Возраст: 75

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 05.09.2024 18:06:09

формирования заключения врача: 06.09.2024 09:49:45

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/316636/answer/316639>



Заключение врача

Жалобы

Пациент жалуется на наличие эпицистостомы и интересуется возможностью использования бандажа для носимого мочеприемника при занятиях физической активностью, в частности на орбитреке и тренировках ног.

Анамнез заболевания

Пациенту установлена эпицистостома. Вопросы касаются использования бандажа для носимого мочеприемника и возможности поддержания физической активности.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Эпицистостома представляет собой хирургически созданный канал для отведения мочи через брюшную стенку, что может требовать особого подхода к физической активности. Использование бандажа для носимого мочеприемника может быть полезным для обеспечения комфорта и безопасности при занятиях спортом.

Заключение

Возможность использования бандажа для носимого мочеприемника при установленной эпицистостоме зависит от нескольких факторов, включая расположение стомы и индивидуальные особенности пациента. Важно обеспечить, чтобы мешок для мочи был надежно закреплен и не создавал дискомфорта или риска повреждения стомы при физической активности.

Рекомендации

1. Использование бандажа:

- Убедитесь, что бандаж подходит по размеру и обеспечивает надежную фиксацию мочеприемника.
- Проверьте, чтобы мешок для мочи не находился слишком высоко и не создавал давления на стому.

2. Физическая активность:

- Начинайте с легких упражнений и постепенно увеличивайте интенсивность.
- Следите за своими ощущениями и при появлении дискомфорта или боли немедленно прекратите тренировку.

3. Общие рекомендации:

- Регулярно проверяйте состояние стомы и окружающей кожи.
- Поддерживайте гигиену стомы и мочеприемника.
- Обсудите с лечащим врачом возможность использования конкретного типа бандажа и допустимые виды физической активности.

4. Психологические аспекты:

- Поддерживайте открытое общение с близкими о своих потребностях и возможных ограничениях.
- Не стесняйтесь обращаться за помощью и консультацией к медицинским специалистам.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы или потребуется уточнение рекомендаций, не стесняйтесь обращаться за консультацией.