Информационно-
консультативный портал
для урологических пациентов
03 uro 18+

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Петр

Возраст: 25

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 15.09.2024 17:21:07

формирования заключения врача: 16.09.2024 07:43:15

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: https://www.03uro.ru/consultations/question/316661/answer/316664

Заключение врача

Жалобы

Пациент обращается с вопросом о возможном вреде частой мастурбации. Сообщает, что занимается мастурбацией с 14 лет и в отсутствие сексуальных контактов мастурбирует практически ежедневно.

Анамнез заболевания

Пациент не указывает на наличие каких-либо симптомов или заболеваний, связанных с мастурбацией. Нет информации о проведенных медицинских обследованиях или рекомендациях по этому поводу.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных непосредственно с основной урологической проблемой, пациент не указывает.

Интерпретация представленных данных

Частая мастурбация сама по себе не является патологией и не наносит вреда здоровью при условии, что она не мешает повседневной жизни, работе или социальным отношениям. Важно понимать, что мастурбация является нормальной частью сексуального поведения и может иметь положительные эффекты, такие как снижение стресса и улучшение настроения. Однако, если мастурбация становится компульсивной и начинает негативно влиять на качество жизни, это может быть признаком психологических или эмоциональных проблем, требующих внимания.

Заключение

На основании предоставленной информации, мастурбация в вашем случае не представляется вредной, если она не мешает другим аспектам вашей жизни. Важно поддерживать баланс и следить за тем, чтобы это не становилось навязчивым поведением.

Рекомендации

1. **Продолжайте вести активный образ жизни**: Убедитесь, что мастурбация не заменяет другие важные аспекты вашей жизни, такие как работа, учеба, социальные контакты и физическая активность.

2. **Обратите внимание на психологическое состояние**: Если вы чувствуете, что

мастурбация становится навязчивой или вызывает чувство вины, рассмотрите возможность консультации с психологом или сексологом.

4. **Следите за общим состоянием здоровья**: Регулярные медицинские осмотры помогут своевременно выявлять и предотвращать возможные проблемы.