

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Ваня

**Возраст:** 18

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 18.09.2024 15:29:19

**формирования заключения врача:** 19.09.2024 08:21:30

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/316676/answer/316678>



## Заключение врача

### Жалобы

Пациент жалуется на **небольшие потягивания в паху** после мастурбации спустя две недели после лапароскопической операции по поводу варикоцеле. Также отмечает, что одно яичко стало чуть ниже.

### Анамнез заболевания

Пациент перенес лапароскопическую операцию по поводу варикоцеле 30 августа. Врач сообщил, что небольшие боли и дискомфорт могут сохраняться до месяца после операции. Пациент мастурбировал два дня подряд и беспокоится о возможном рецидиве.

### Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не указано.

### Интерпретация предоставленных данных

Послеоперационные боли и дискомфорт в области паха и яичка являются **нормальными симптомами** в течение первых нескольких недель после операции по поводу варикоцеле. Мастурбация в ранний послеоперационный период может вызвать временное усиление дискомфорта, но не является основной причиной рецидива варикоцеле. Изменение положения яичка также может быть временным и связано с процессом заживления.

### Заключение

На основании предоставленной информации, послеоперационные симптомы, такие как **небольшие потягивания в паху** и изменение положения яичка, являются ожидаемыми и не вызывают серьезных опасений. Мастурбация в ранний послеоперационный период не является основной причиной рецидива варикоцеле, однако рекомендуется воздерживаться от половой активности до полного заживления.

### Рекомендации

- Половая активность:** Рекомендуется **воздерживаться от половой активности**, включая мастурбацию, в течение первых 3-4 недель после операции, чтобы дать время тканям полностью зажить и избежать возможных осложнений.
- Наблюдение за симптомами:** Продолжайте наблюдать за симптомами. Если боли усиливаются, появляются отек, покраснение или выделения, **немедленно обратитесь к**

**врачу.**

### **3. Общие рекомендации:**

- Избегайте тяжелых физических нагрузок и подъема тяжестей.
- Поддерживайте **здоровый образ жизни**, включая сбалансированное питание и достаточное количество сна.
- Следуйте всем рекомендациям вашего лечащего врача и посещайте все назначенные контрольные осмотры.