

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Максим

Возраст: 21

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 01.10.2024 06:53:22

формирования заключения врача: 01.10.2024 08:48:03

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/316722/answer/316724>



Заключение врача

Жалобы

Пациент обращается с вопросом о размере полового члена. Указывает, что длина полового члена составляет 13 см, а диаметр — 4,1 см. Интересуется, есть ли смысл идти к урологу и возможны ли какие-то курсы витаминов или другие меры.

Анамнез заболевания

Пациент не указывает на наличие каких-либо симптомов или заболеваний, связанных с урологической системой. Нет данных о предыдущих обследованиях или рекомендациях по этому вопросу.

Анамнез жизни

Значимых событий, связанных с общим состоянием здоровья, не указано. Пациент не сообщает о хронических заболеваниях или других значимых медицинских состояниях.

Интерпретация предоставленных данных

Размер полового члена в состоянии эрекции, указанный пациентом (13 см в длину и 4,1 см в диаметре), находится в пределах нормальных значений. Средняя длина эрегированного полового члена составляет около 12-16 см, а диаметр — около 3-4 см. Вариации в размерах являются нормальными и не обязательно указывают на патологию.

Заключение

На основании предоставленных данных, размеры полового члена пациента находятся в пределах нормы. Нет оснований предполагать наличие урологической патологии, требующей немедленного вмешательства.

Рекомендации

- 1. Очная консультация с урологом:** Если у пациента остаются сомнения или беспокойства, очная консультация с урологом может помочь развеять их и получить профессиональную оценку.
- 2. Психологическое здоровье:** Важно понимать, что размер полового члена редко является причиной проблем в сексуальной жизни. Рекомендуется обсудить свои переживания с партнером и, при необходимости, обратиться к психологу или сексологу.

3. Образ жизни и питание: Поддержание здорового образа жизни, сбалансированного питания и регулярной физической активности способствует общему здоровью, включая сексуальное.

4. Витамины и добавки: Нет специфических витаминов или добавок, которые могли бы существенно изменить размер полового члена. Однако, прием поливитаминов и микроэлементов может поддерживать общее здоровье.

5. Дополнительные обследования: Если у пациента есть другие симптомы или жалобы, такие как боль, дискомфорт или проблемы с мочеиспусканием, рекомендуется пройти дополнительное обследование.

Важно: Молодым людям часто свойственно беспокоиться о размерах своих половых органов. Важно помнить, что сексуальное здоровье и удовлетворенность зависят от множества факторов, включая эмоциональную связь с партнером и общее состояние здоровья.