

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Анастасия

**Возраст:** 25

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 08.10.2024 02:22:51

**формирования заключения врача:** 08.10.2024 08:18:36

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/316753/answer/316755>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациентка жалуется на **цистит после полового акта**, проявляющийся резью через сутки после акта и резким запахом мочи.

## Анамнез заболевания

Симптомы цистита после полового акта наблюдаются у пациентки уже несколько лет. Ранее проводились анализы на ЗППП, результаты которых оказались отрицательными. Бактериологическое исследование мочи выявило наличие **Escherichia coli**.

## Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не указано.

## Интерпретация предоставленных данных

Бактериологический посев мочи выявил наличие **Escherichia coli** в количестве  $10^7$  КОЕ/мл. Антибиотикограмма показывает чувствительность к нескольким антибиотикам, включая **AMOXICILLIN CLAVULANAT, CIPROFLOXACIN, NITROFURANTOIN** и другие. Это может быть связано с симптомами цистита.

## Заключение

Вероятнее всего, у пациентки имеется **поскоитальный цистит**, связанный с наличием **Escherichia coli**. Ранее использованный препарат **Монурал** (фосфомицин) показал временный эффект, что может указывать на необходимость пересмотра подхода к лечению.

## Рекомендации

1. **Обследование состояния бактериальной флоры влагалища:** Рекомендуется пройти тест **Фемофлор-16** для оценки состояния микрофлоры влагалища. Это поможет выявить возможные нарушения, которые могут способствовать развитию цистита. При нарушении флоры необходима консультация гинеколога и коррекция состояния.

2. **Профилактика поскоитального цистита:**

- За 40 минут до полового акта принимать 1 пакетик/саше **Цисталис Д+**.
- Использовать во время полового акта **Цисталис гель**.

- По возможности избегать использования презервативов, если это допустимо.

- Сразу после полового акта рекомендуется опорожнять мочевой пузырь.

- После полового акта принять 1 пакетик/саше **Цисталис Д+**.

**3. Антибактериальная терапия:** Рассмотреть возможность применения антибиотиков, к которым выявлена чувствительность, таких как, например, **нитрофурантоин**. Очная консультация с врачом-урологом для подбора оптимальной схемы лечения обязательна.

**4. Образ жизни:** Увеличить потребление жидкости для улучшения вымывания бактерий из мочевого пузыря.

**5. Психологический аспект:** Обсудить проблему с партнером, чтобы снизить стресс и улучшить качество жизни.