

Телемедицинская консультация врача-уролога

Пациент:

Имя: Анастасия

Возраст: 24

Пол: Мужской

Врач:

ФИО: Шадёркин Игорь Аркадьевич

Специализация: Уролог

Учёная степень: кандидат медицинских наук

Дата и время:

обращения пациента за консультацией: 08.10.2024 02:22:51

формирования заключения врача: 08.10.2024 08:18:36

Ссылка на электронную версию:

Адрес в сети Интернет: <https://www.03uro.ru/consultations/question/316753/answer/316755>



Заключение врача

Жалобы

Пациентка жалуется на **цистит после полового акта**, проявляющийся резью через сутки после акта и резким запахом мочи.

Анамнез заболевания

Симптомы цистита после полового акта наблюдаются у пациентки уже несколько лет. Ранее проводились анализы на ЗППП, результаты которых оказались отрицательными. Бактериологическое исследование мочи выявило наличие **Escherichia coli**.

Анамнез жизни

Значимых событий, не связанных с основным урологическим заболеванием, не указано.

Интерпретация предоставленных данных

Бактериологический посев мочи выявил наличие **Escherichia coli** в количестве 10^7 КОЕ/мл. Антибиотикограмма показывает чувствительность к нескольким антибиотикам, включая **AMOXICILLIN CLAVULANAT, CIPROFLOXACIN, NITROFURANTOIN** и другие. Это может быть связано с симптомами цистита.

Заключение

Вероятнее всего, у пациентки имеется **поскоитальный цистит**, связанный с наличием **Escherichia coli**. Ранее использованный препарат **Монурал** (фосфомицин) показал временный эффект, что может указывать на необходимость пересмотра подхода к лечению.

Рекомендации

1. **Обследование состояния бактериальной флоры влагалища:** Рекомендуется пройти тест **Фемофлор-16** для оценки состояния микрофлоры влагалища. Это поможет выявить возможные нарушения, которые могут способствовать развитию цистита. При нарушении флоры необходима консультация гинеколога и коррекция состояния.

2. **Профилактика поскоитального цистита:**

- За 40 минут до полового акта принимать 1 пакетик/саше **Цисталис Д+**.
- Использовать во время полового акта **Цисталис гель**.

- По возможности избегать использования презервативов, если это допустимо.

- Сразу после полового акта рекомендуется опорожнять мочевой пузырь.

- После полового акта принять 1 пакетик/саше **Цисталис Д+**.

3. Антибактериальная терапия: Рассмотреть возможность применения антибиотиков, к которым выявлена чувствительность, таких как, например, **нитрофурантоин**. Очная консультация с врачом-урологом для подбора оптимальной схемы лечения обязательна.

4. Образ жизни: Увеличить потребление жидкости для улучшения вымывания бактерий из мочевого пузыря.

5. Психологический аспект: Обсудить проблему с партнером, чтобы снизить стресс и улучшить качество жизни.