

## Телемедицинская консультация врача-уролога

### Пациент:

**Имя:** Дмитрий

**Возраст:** 19

**Пол:** Мужской

### Врач:

**ФИО:** Шадёркин Игорь Аркадьевич

**Специализация:** Уролог

**Учёная степень:** кандидат медицинских наук

### Дата и время:

**обращения пациента за консультацией:** 08.10.2024 19:13:27

**формирования заключения врача:** 08.10.2024 19:20:51

### Ссылка на электронную версию:

**Адрес в сети Интернет:** <https://www.03uro.ru/consultations/question/316756/answer/316757>



# Заключение врача

## Жалобы

Пациент жалуется на **опухоль и покраснение полового члена** ниже головки, возникшие спустя 30 минут после мастурбации. Болевых ощущений нет.

## Анамнез заболевания

Опухоль и покраснение появились после мастурбации. Пациент не отмечает других симптомов, таких как боль, зуд или выделения. Ранее подобных случаев не было.

## Анамнез жизни

Значимых событий, связанных с общим состоянием здоровья, пациент не отмечает. Вредных привычек и хронических заболеваний нет.

## Интерпретация предоставленных данных

Опухоль и покраснение полового члена после мастурбации могут быть связаны с механическим раздражением или незначительной травмой тканей. Отсутствие боли и других симптомов указывает на то, что это, вероятно, временное состояние, которое может пройти самостоятельно.

## Заключение

На основании предоставленных данных, наиболее вероятной причиной является **механическое раздражение** или **небольшая травма** тканей полового члена. Это состояние обычно не требует серьезного медицинского вмешательства.

## Рекомендации

- Наблюдение:** Подождите 24-48 часов, чтобы увидеть, уменьшится ли опухоль и покраснение самостоятельно.
- Гигиена:** Поддерживайте хорошую гигиену полового члена, используя мягкие средства для ухода за кожей.
- Избегайте раздражения:** Воздержитесь от мастурбации или половых контактов до полного исчезновения симптомов.
- Охлаждение:** При необходимости можно приложить холодный компресс на 10-15 минут, чтобы уменьшить отек.

**5. Обратитесь за помощью:** Если симптомы не исчезнут или ухудшатся, обратитесь за консультацией к врачу для более детального обследования.

Обратите внимание на важность общения с партнёром о любых проблемах, связанных с сексуальным здоровьем, и не стесняйтесь задавать вопросы специалистам для получения дополнительной информации.